




# 't Wa? 't JOC!

Binnenkort opent in Wommelgem een Jeugd ontmoetingscentrum. Om niet te veel naar adem te moeten happen, noemen we dat 't JOC. We hebben er immers nog véél meer over te vertellen.

't JOC heeft jongeren vanaf 15 jaar veel te bieden. Het kan een tweede living zijn, een vaste toog en een plek om meer te leren over anderen én jezelf. Maar jullie maken het JOC vooral zelf. In de stuurgroep, als vrijwilliger of als lid beslis jij mee hoe de kalender eruit zal zien en hoe het JOC werkt. Zo zorgen we ervoor dat iedereen zich thuis voelt.

't JOC zal in de komende maanden (en jaren – we plannen vooruit) hopelijk uitgroeien tot het gezelligste hoekje van Wommelgem en omstreken. Maar zonder jou gaat dat natuurlijk niet lukken. Doe de quiz hiernaast en ontdek welk profiel op jouw lijf geschreven is.

Klaar om er daarna in te vliegen? Stuur dan snel een mailtje naar [vrijetijd@wommelgem.be](mailto:vrijetijd@wommelgem.be) en we nodigen je uit om kennis te maken met de andere leden van de stuurgroep en de vrijwilligers. Hopelijk zien we je snel in het JOC!

 JOC  
Brieleke 16

## 't JOC past bij iedereen!

Geloof je ons niet? Doe dan maar snel de quiz en ontdek met welk profiel jij matcht.

**Vraag 1:**  
Wil je graag deelnemen aan de activiteiten van 't JOC?

NEE → Zeker? Bekijk ons filmpje anders nog eens

JA, ik kan niet wachten!



**Vraag 2:**  
Denk je dat je vaak naar 't JOC gaat komen?

NEE, af en toe misschien

JA



### Bezoeker

Ben je ouder dan 15 jaar? Proficiat, je bent welkom in het JOC! Alle jongeren uit Wommelgem en omstreken kunnen met vrienden of alleen afzakken naar een activiteit van het JOC. Of om gewoon iets te gaan drinken.



**Vraag 3:**  
**Wil je je dan vooral amuseren of ook helpen met activiteiten?**

Ik wil ook wel helpen

Amuseren, check!

**Lid**  
 Leden hebben uiteraard een streepje voor. Je mag je zegje doen over de programmatie van 't JOC. Heb je een voorstel of een opmerking? Je bent welkom op alle vergaderingen.

**Vraag 4:**  
**Wil je helpen met praktische dingen of heb je zin in meer verantwoordelijkheid?**

Ik ben wel verantwoordelijk

Liever praktisch

**Vraag 4A:**  
**Heb je af en toe een paar uur vrij?**

*Dan past dit beter bij jou*

JA, geen probleem

Oei, NEE

**Vraag 4B:**  
**Heb je elke week een paar uur vrij?**

YEP

NEE, niet elke week

*Dan past dit beter bij jou*



**Vrijwilliger**  
 Als vrijwilliger help je regelmatig met een specifieke taak, zoals enkele uren de toog openhouden of de ruimte klaar maken voor een activiteit. Je kan zelf aangeven hoe vaak of hoe lang je wil helpen.  
 Interesse? Stuur ons een mailtje via [vrijetijd@wommelgem.be](mailto:vrijetijd@wommelgem.be)

**Stuurgroep**  
 Als lid van de stuurgroep help je om activiteiten te bedenken en te organiseren. Elke week zitten de leden samen om te brainstormen en ideeën praktisch uit te werken, met hulp van de andere vrijwilligers.  
 Interesse? Stuur ons een mailtje via [vrijetijd@wommelgem.be](mailto:vrijetijd@wommelgem.be)



08  
 Wommelgem



De wereld staat al een tijdje op z'n kop. Ook deze flyer is er een beetje on-dersteboven van. Als je deze flyer omdraait, lees je alles over het nieuwe jeugdhuis in Wommelgem. Daar zien we je hopelijk snel, als alles opnieuw in z'n plooi valt en we onbezorgd met vrienden kunnen afspreken. Dat zijn al-vast heel leuke vooruitzichten. Maar we willen je ook in deze rare tijden wat houvast bieden. Daarom zetten we enkele websites in de kijker die je kunnen helpen om je beter in je vel te voelen.

**Ben jij er ook onderste-boven van?**

België - Belgique  
P.B. - P.R.  
2160 Wommelgem  
BC 33008



**www.noknok.be**  
voor jongeren van 12 tot 16 jaar  
Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook echt leren. Op [www.noknok.be](http://www.noknok.be) ontdek je tips om je veerkracht te versterken en lees je verhalen van de leeftijdsgenoten. Je kan ook echt aan de slag gaan met die tips, door te oefenen met de veerkrachttest. Je krijgt dan advies op maat van jouw situatie. Met de 'knatips' van No-knok kan je bijvoorbeeld leren hoe je een moeilijk gesprek aangaat of hoe je best kan opkomen voor je eigen grenzen.



**www.geluksdriehoek.be**  
Vanaf 16 jaar

Je gelukkig voelen, wat is dat precies? Je ontdekt het in de geluksdriehoek. Op deze website vind je inspiratie over hoe je hier zelf mee aan de slag kunt. Met tips, oefeningen, filmpjes en verhalen van (bekende) Vlamingen. Soms ben je ook bezorgd om iemand anders. Op de site van de geluksdrie-hoek vind je manieren om die persoon in je omgeving te ondersteunen, zon-der dat je jezelf uit het oog verliest.

**www.awel.be**  
Tot 25 jaar

Wil je er eens met iemand over praten? Je kan volledig gratis en anoniem con-tact opnemen met Awel. Bel naar 102 of chat via [www.awel.be](http://www.awel.be). Geen enkele vraag of verhaal is hen teveel.